

Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 22

М.В. Фоменко



**Режим дня групп дошкольного образования МБОУ ООШ №22  
(10,5 часов пребывания первый период с 1 июня по 31 августа)**

Режимные моменты	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей).	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
<i>Утренняя гимнастика.</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, <i>прогулка</i> , занятия на прогулке, совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, развлечения	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
<i>Второй завтрак.</i>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
<i>Прогулка</i> , игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	10.40-11.50	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.20
Подготовка к обеду. <i>Обед</i>	11.50-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия. <i>Дневной сон.</i>	12.20-15.20	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения.	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, <i>прогулка</i> , коррекционная работа с детьми, уход домой	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45

Утверждаю:

Директор МБОУ ООШ № 22

М.В. Фоменко

Режим дня групп дошкольного образования МБОУ ООШ №22  
(10,5 часов пребывания первый период с 1 сентября по 31 мая)

	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Утренняя встреча (прием детей на воздухе, осмотр, игры, индивидуальная работа, взаимодействие с семьей).	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20
<i>Утренняя гимнастика.</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. <i>Завтрак</i>	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия в игровой форме	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
	Включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями - 10 мин			
Самостоятельная и совместная деятельность.	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
<i>Второй завтрак.</i>	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке. <i>Прогулка</i> (наблюдения, игры, экспериментирование, труд, общение, самостоятельная деятельность).	10.40-11.50	10.40-12.15	10.40-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки.				
Подготовка к обеду. <i>Обед</i>	11.50-12.20	12.15-12.45	12.15-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, оздоровительные мероприятия. <i>Дневной сон.</i>	12.20-15.20	12.45 - 15.15	12.45 - 15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, дорожка здоровья, дыхательные упражнения.	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
<i>Полдник</i>	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность, <i>прогулка</i> , коррекционная работа с детьми, уход домой	16.00-17.45	16.00-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45